

走過疫情，獨老出遊平安樂陶陶

走過疫情，原本協會定期常態舉辦的獨居老人戶外出遊活動，終於恢復了，雖然仍舊是需要帶好口罩、做好體溫量測和勤洗手消毒，但疫情相對緩和，獨老出遊的興致也增添了不少。

獨老一行人來到台北市立動物園散步踏青，老天爺也回應長輩期待出遊的心情，一整天都是晴朗和煦的天氣，獨老高奶奶更是盛裝打扮，每到一個景點就要拍個人獨照留下美麗的倩影，還頻頻問社工說：「下次出遊我們要去哪？」。

獨老們一起慢步走過台灣動物區，看到了黑熊、台灣獼猴、穿山甲緊接著進入了昆蟲館和蟲蟲探險谷，在昆蟲館溫室裡我們看見了台灣蝴蝶特有種，並且沉浸在身邊處處蝶舞的自然環境中，當大家在讚嘆蝴蝶的美麗時，牠好像也聽得懂我們的讚美似地飛到獨老黃伯伯的身上駐足許久，讓大家一陣驚嘆呢！

中午戶外用餐時間，協會照顧獨老的居服員幫爺爺奶奶們買午餐外，還自掏腰包早在前一天就準備了撥好的柚子帶來請爺爺奶奶們吃，獨居已久的李奶奶也感染了現場輕鬆的氣氛，和大家聊起了他很會烹調四川老家的麻辣燙以及手工編織毛衣，突然間，李奶奶從包包掏出一條針織手套要送給居服員，奶奶說：「因為你們很照顧我啊～」不只收到禮物的居服員，身旁的人看到這一幕都覺得感動不已。



企業贊助. 年度捐款. 加入公益店家. 擔任志工居服員, 請洽 02-2928-0005 / chxclc001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單													
帳號	50394008	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元		
通訊欄(限與本次存款有關事項)													
收款戶名		社團法人中華長照協會											
指定專款專用：		<input type="checkbox"/> 關懷弱勢獨居失依老人 <input type="checkbox"/> 弱勢家庭學童快樂陪伴											
寄款人		<input type="checkbox"/> 他人存款		<input type="checkbox"/> 本戶存款									
姓名				經辦局收款章戳									
地址	□□□-□□												
電話				主管:									
(第38期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫													



下午獨老們也分成腿痠組和腿不痠組，腿痠組的獨老體驗搭乘動物園遊園車到鳥園區，讓原本走了很累的雙腳也獲得了短暫的休息；腿不痠組就徒步走過沙漠動物區、非洲動物區再抵達鳥園。

其中余伯伯雖然他是雙眼全盲視障者，但他卻參加腿不痠組走完全程，體力和勇氣真的很令人敬佩。協會的獨老戶外出遊除了帶長輩放鬆身心，增進社會參與外，我們希望能鼓勵獨老多走出來、多運動透過正面積極的態度好好管理自己的健康，避免走向需要別人照顧的失能階段，讓長輩可以越老活得越燦爛！



社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association
立案證書字號：台內團字第1020299545號
234014 新北市永和區自由街55號9樓
電話：02-2928-0005 傳真：02-2928-9448

有你一起
老是不孤單



國
郵
資
已
付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政板橋字第242號
登記證登記為雜誌交寄

中華長照與您一起 · 關懷弱勢獨居失依老人

您會收到此會訊是因為
1.您曾捐款給我們 2.您是我們的會員 3.我們主動與您分享協會訊息
如欲取消刊物·請來電或私訊粉絲專頁

中華長照會訊 第38期

—— 本會宗旨 ——
提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

《社區關懷據點》

週一至五 09:00-12:00/13:00-17:30

【台北】台北市文山區興隆路一段261號 02-2930-6919
 【新北】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
 【基隆】基隆市仁愛區孝四路16號2樓 02-2425-8837
 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
 【新竹】新竹市東區民族路7號8樓 03-522-0248
 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
 【高雄】高雄市鳳山區勝利路15號 07-701-6418
 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：111年10月28日 第38期

◀ 可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

銀行匯款
ATM轉帳

衷心
感謝您

一般贊助(支持協會)

銀行：013 國泰世華銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541



Coming Soon

※台北關懷據點-輔具銀行提供免費籌備中

>捐款簡便·愛心直達<

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw ->我要捐款->立即捐款



衛部教字第1111360366號
關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居失依、失智失能老人，提供完整穩定期居家照護與社區照顧，定期健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



衛部教字第1111360898號
當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。

快樂學習

帶領孩子一起成為小園丁 培養責任心

10月份某個週五的午後，雖然宜蘭天氣不作美，陰雨綿綿，加上初換季寒風颼颼，但來到礁溪四結國小旁的協會課後陪伴班，看到桌上陳列了滿滿孩子們的才藝勞作和老師正在關心每個孩子的學校作業，空氣中的氛圍突然溫暖了起來。

課輔班老師細數課輔班的學童家庭背景大多來自隔代教養、單親弱勢家庭，加上近年疫情的影響，弱勢家庭的經濟負擔更加沉重，家長多有打臨工維持生計，以致孩子們能獲得穩定學習的環境與資源非常有限，就讀小學四年級的小萌，父母在外地賣水果為生，家裡只有阿嬤帶著她，經濟負擔大，家庭支持功能薄弱，藉由轉介來到協會免費課輔班後，讓小萌在放學後可以有一個穩定學習的地方，透過老師耐心的輔導與關懷，慢慢地小萌的成績也進步了不少。



今天協會邀請到宜蘭大學園藝社的大姊姊們，帶著孩子們一起培養可愛的「多肉植物」盆栽，雖然一開始孩子們認識陌生人有點怕生，但在看到可愛的多肉植物之後，每個人都湧過去挑選自己喜歡的植物，動手組合成屬於自己的小盆栽，也開始七嘴八舌問大姊姊們很多問題，展現天真無邪的一面，最後大家都各自認真地各自完成了多肉植物作品，也學習到要如何照顧它，讓孩子們透過認識植物、學習照顧植物的過程來培養責任心。孩子的成長需要更多的關愛及陪伴，而我們秉持著「幼有所長、壯有所用、老有所終」的社會理念，開辦「當我們幼在一起」偏鄉弱勢兒童快樂陪伴計劃，希望能在大家的努力下，幫助孩子們快樂、安心地成長，也能讓孩子們持續在學習多元才藝課程中探索自己的興趣。

情繫金生 愛要吉時

銀髮圓夢婚紗公益活動

- ◆活動時間 2022年11月12日(星期六) 09:00-12:00
- ◆活動地點 嘉義高跟鞋教堂(地址：嘉義縣布袋鎮新西路5號)
- ◆活動對象 嘉義縣布袋鎮65歲以上長者或失能、失智長者
- ◆活動內容 節目表演、婚紗走秀、愛心餐會
- ◆報名專線 (05) 347-3833

人生七十才開始，讓我們陪伴長者金婚，在這最美好的時刻，一圓婚紗夢，留下後半輩子最美麗的回憶，中華長照協會將持續伴長者在地幸福安老。



掃碼捐款
支持圓夢企劃



掃碼捐款
支持圓夢企劃

專題故事

陪伴獨老，安心到老

每一位獨居長輩都是我們的老寶貝，我們持續到長輩家中關懷送暖，每一次的陪伴，都會做基本的血壓量測，了解身體健康狀況，送餐備餐，並且視長輩的需要清掃家裡。



今年94歲的陸奶奶，是協會認養的獨居長者之一，10月份時在協會居服員例行到家中關懷探視時，發現了陸奶奶身體不適，緊急將陸奶奶送往醫院，經過醫生的檢查後發現陸奶奶有小中風的症狀，於是我們協助陸奶奶辦理住院手續並開始接受治療，協會也為了照顧陸奶奶立即安排了24小時居服員在醫院進行看護，幸好我們每天都會安排居服員到家裡照顧奶奶，才能及時察覺，否則，陸奶奶獨自一人在家，錯過黃金醫療時間，後果實在不堪設想。

一朝認助，就是終身陪伴

協會公益項目「關懷獨居失依、失智老人照顧服務計畫」，為獨居老人提供長照服務，如：居家照顧、送餐陪餐、訪視關懷、陪伴就醫、健康監測、機構照護，直至臨終身後禮儀處理，只要獨居老人有需要，中華長照協會就在這裡！

常有耳聞長輩因獨居生病許久後才被人發現的情況，時不時在已知與未知的時空裡發生著，幸運如協會終身認助的獨老，得以及時受到照顧，但更多隱藏在社會各個角落不為人所關切的獨居失依老人呢？您的小小助力，是對協會大大的支持，邀請您和我們一起共同為獨居老人們撐起終老保護傘，認助獨居長輩，共同守護獨居失依弱勢族群，減少憾事發生。

【疫情企畫】抗疫送關懷 捐愛獨居老人

抗疫助力將持續至疫情期完全解除，期盼您與我們攜手共創「長照·日不落」的良善社會！

特別企劃

關懷助力
每組3,000元

健康助力
每組6,000元



營養
保健品
訪視關懷
與陪伴



營養
保健品
居家照護
與陪伴



生活補貼

►勸募捐愛目標：
全台獨居失依長者與弱勢族群

誠摯邀請您用愛守護支持，一起分享點滴幸福
讓獨老不再孤獨與不安，得以快樂與健康終老



掃碼贊助本企劃



▲健康助力弱勢族群 · 全台送關懷持續中
您的愛心贊助捐款=>中華長照及時送暖=>
>> 獨居失依老人與弱勢族群分享幸福 <<
我們從未曾停止關懷長照2.0遺落的一群

ATM轉帳／銀行匯款 (衛福部核准執行以下專款專戶管理)

關懷
獨老

銀行：017兆豐國際商業銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-05200-8

幼在
兒少

銀行：808玉山銀行 永安分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：1115-9400-2029-1